

CAS section la Gruyère



Président	Pierre-André Kolly La Croix, 1633 Marsens, 079 212 38 49
Adresse du club	Case postale 502 - 1630 Bulle
Sites internet	http://www.cas-gruyere.ch http://www.gjgruyere.ch
E-mail	info@cas-gruyere.ch
Local de la section	Bâtiment Setam - Ch. de Bouleyres 79 - 1630 Bulle Geo Lebesnerais, tél. 026 927 24 50 ou 079 549 57 14
Rédaction du bulletin	Catherine Labhart Rue du Pays d'Enhaut 30 - 1630 Bulle Tél. 026 912 85 85 ou 079 652 33 50 E-mail : catherine.labhart@gmail.com
Gestion des membres	Véronique Clément Vieux-Pont 51, 1630 Bulle, tél. 026 913 90 94 E-mail : clement.v@bluewin.ch
Photo de couverture	Dent de Folliéran, offerte par Catherine Labhart
N° 5 mai 2010	

Cabane des Portes

MERCI !

Nous tenons à remercier sincèrement tous les gardiens et gardiennes ainsi que tous les visiteurs de la cabane des Portes, car c'est grâce à vous que cette saison fut une réussite.



MERCI aussi à Jean-Claude Ecoffey, Dany Romanens, José Romanens, Serge Dupasquier et Vonvon Kolly (de gauche à droite) qui ont travaillé gratuitement toute la journée du 10 avril, journée du bois, pour couper, fendre et entasser ce bois.

Nous vous donnons rendez-vous le **24 octobre** pour notre traditionnel Bouilli des Portes et vous souhaitons un bel été.

Marie-José et José Romanens – Corine et Daniel Romanens

Sommaire

Reflets de la section	3	Groupement jeunesse	9 - 14
Nouveauté bibliothèque	5	Récit Groupement jeunesse	15
Les gardiennages cabanes	6 - 7	Les courses du mois	17 - 24
		Récits de courses	25 - 31

Reflets de la section

Activités du mois

Date	Course	Participants
02.03	Saanelochflue	20
04.03	La Para	22
06.03	La Tornette	7
09.03	Valerette	12
13.03	Grande Lui	11
14-20.03	Semaine clubistique Les Aravis	8
14-20.03	Semaine clubistique Zernez	17
23.03	Région Lécheretta	6
25.03	Hornflue	12

Candidats

Tercier Yves	Chemin du Bois 2	Ependes
Tercier Fabienne	Chemin du Bois 2	Ependes
Tercier Loïc	Chemin du Bois 2	Ependes
Tercier Malorie	Chemin du Bois 2	Ependes
Tercier Hugo	Chemin du Bois 2	Ependes

Coin de la sympathie

Nous présentons nos sincères condoléances et assurons de notre amicale sympathie toutes les personnes touchées par les décès de :

Marguerite, maman de Jean-Denis Geinoz, membre; **Victorine**, mère de Henri Schuwey, membre, à Im-Fang.

GJ

Pasquier Max	Rte de Treyfayes 45	Rueyres-Treyfayes
Limat Yan	En Charmont 153	Avry-devant-Pont

Admissions

Demierre Christian	Le Margy 190	Vuadens
Tinguely Angélique	Rue de Corbières 17	Bulle
Buchs Patrick	Rue des Colombettes 3	Bulle
Savary Etienne	Court-Chemin 11	Farvagny
Mabboux Vincent	En Coppet 10	Charmey



Nouveautés bibliothèque

Zentralschweizer Voralpen und Alpen

Einsiedeln bis Gotthard

de Martin Maier, aux éditions CAS, 2010

552 pages, 140 photos de courses

La région englobant l'Entlebuch, le lac de Zürich, les cols du Klausen et du Gotthard permet des sorties pour tous les passionnés de sports d'hiver : sorties d'un demi-jour, randonnées dans les colines, mais aussi excursions glaciaires et ski de pentes raides.

Haute Route

De Chamonix à Zermatt/Saas Fee

de Michael Waeber, aux éditions Rother, 2010

76 pages, 87 photos en couleurs, cartes synoptiques

Aller de refuge en refuge à ski, pendant des journées entières, découvrir chaque jour de nouveaux paysages et ne jamais descendre par les itinéraires empruntés à la montée – le top du top pour de nombreux randonneurs à ski. La Haute Route entre Chamonix et Zermatt voire Saas Fee est sans conteste la plus connue des grandes traversées à ski et en même temps probablement la plus difficile. Dès les années 60, les premiers randonneurs à ski parcourent l'univers grandiose des glaciers dans les Alpes occidentales, sommairement équipés, mais chargés de lourds sacs à dos.

PILLER & KRATTER SA

chauffage • sanitaire • toitures

1632 Riaz

Tél. 026 912 98 04
Natel 079 230 50 37

Les gardiennages du mois

Cabane de Bounavaux

Mai	22 – 23	Gremaud Valérie – Perroud Fabrice – Uldry Florence
	29 – 30	Ouverture officielle (Equipe Bounavaux)
Juin	3 – 4	Bussard Pierre et Véronique
	5 – 6	Audergon Willy – Cosandey Dédé – Bussard Bernard

Week-end du samedi 10 h au dimanche 16 h

Semaine du dimanche 16 h au samedi 10 h

Informations Cabane Bounavaux

L'ouverture officielle de la saison à Bounavaux est prévue le dimanche 30 mai.

A cette occasion, toute l'équipe vous invite à venir passer un moment en sa compagnie.

L'apéritif offert sera servi vers 11 heures. Ensuite, il y aura de **l'animation avec l'orchestre les Amis du Cousimbert**, de la **soupe de chalet** et certainement **beaucoup de convivialité**.

Pour faciliter l'organisation, **nous vous demandons de vous inscrire sans faute par téléphone jusqu'au 25 mai au 079 603 68 78.**

En cas de mauvais temps, seuls ceux qui sont inscrits seront servis.

A bientôt !

Voie Hohli



Via ferrata Moléson

Accès gratuit

à tous les membres

de la section «La Gruyère»

Cabane des Clés

Mai

01-02	Ouverture, les responsables
08-09	Annick Buntschu et Fabienne Morard
13-16	Georgette et Henri Maillard
22-24	Stéphane Vionnet
29-30	Marcel et M.-José Mettraux

Juin

03-06	Gilbert et Manu Berset
-------	------------------------

Responsables: Eric Sudan et Gilbert Berset

Réservations et gardiennages: Eric Sudan, tél: 026 915 10 49 ou 079 402 57.66

Le gardiennage du week-end débute le samedi à 10 h et se termine le dimanche à 16 h.

Cabane de l'Oberegg

Mai	2	Bernard et Christine Bussard
	9	Gaby Grandjean – Marcel Perroud
	16	Edouard Kratinger
	23	Petit-Louis et Laurent
	30	Georgette et Henri Maillard

Veillez prendre les clés chez Otto Zweidler, 026 921 14 52

Menoud Dodo, 079 219 06 39

Cabanes des Marindes

Mai	Week-end	22-23	Ouverture - Bobonne + Marcel Colliard
	Semaine	24-28	Catherine Perritaz
	Week-end	29-30	Mathilde, Agnès, Denis et Jean-Louis
Juin	Semaine	31.05-02.06	Libre
	Semaine	03-04	Toto
	Week-end	05-06	Libre

Week-end du samedi 10 h au dimanche 16 h

Semaine du dimanche 16 h au samedi 10 h

Si vous désirez vous inscrire pour un gardiennage, veuillez appeler le nouveau numéro 079 790 45 33 / Jean Barras

Infos Groupement jeunesse

A tous les moniteurs du Groupement jeunesse

Veuillez réserver

le vendredi 24 septembre dès 19 h au stamm

pour la réunion des moniteurs et l'établissement du programme 2011.

De plus amples informations vous parviendront en temps utile.

Votre comité

Pour les membres et les moniteurs du Groupement jeunesse

Le comité propose à chacun de pouvoir acheter une veste « Softshell » de la marque R'ADYS, dans la couleur de son choix pour le prix de

Fr. 60.- pour les tailles 116 à 164

Fr. 100.- pour les tailles XS à 3XL.



Sur chaque veste, le logo du GJ sera ajouté.

Afin que chacun puisse voir et essayer ce vêtement, une présentation est organisée le

Vendredi 21 mai de 19 h à 20 h au stamm.

Nous espérons vous rencontrer nombreux lors de cette soirée.

Groupement jeunesse

Escalade en famille

Dimanche 9 mai

Lieu et heure de départ

Au stamm à 8 h

Situation / altitude

Région Lac de Thoune, entre Thoune et Interlaken

Itinéraire choisi

Couennes

Difficulté et cotation

E1

Matériel

D'escalade complet (baudrier, chaussons, sangle d'auto assurance, mousqueton à vis). Jeux de dégaines si vous avez.

Subsistance

Pique-nique et à boire pour la journée

Coût

Transport (carburant)

Renseignements et inscriptions

Claude Heckly – 026 928 28 25

Remarques

Famille avec enfants grimpeurs bienvenue

Délai d'inscription

Vendredi 7 mai

Camp de grimpe

Jeudi 13 mai au dimanche 16 mai

Lieu et heure de départ

Au stamm selon l'heure choisie (sera communiquée aux participants après leur inscription)

Situation/altitude

Selon météo sud de la France ou plus proche

Itinéraire choisi

Si possible des voies de toutes les difficultés

Difficulté et cotation

Ouvert à tous

Matériel

Camping et grimpe

Subsistance

Pique-nique de midi pour le premier jour

Coût

Environ Fr. 160.–

Renseignements et inscriptions

Philippe Jungo 079 653 76 28

Délai d'inscription

7 mai

Remarque

Une liste du matériel sera envoyée aux participants

Arête des Gais Alpains + grimpe aux Avants Sa 22 mai

Lieu et heure de départ

Au stamm à 8 h

Situation/altitude

Gais Alpains (1790 m) le matin, escalade aux Avants l'après-midi.

Itinéraire choisi

Traversée depuis le col de Banaudon

Difficulté et cotation

3c+ (attention : l'arête se parcourt en chaussure de montagne)

Matériel

Standard d'escalade avec casque et chaussons (pour l'après-midi), chaussures de montagne

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Par mail à romain.volet@gmail.com avec nom, prénom et numéro de téléphone

Délai d'inscription

19 mai

Remarque

Journée pour débutants désireux de découvrir les courses d'arêtes

Escalade, Gastlosen

Week-end du 29 - 30 mai

Lieu et heure de départ

Au stamm à 9 h

Situation/altitude

Faces sud des Gastlosen

Itinéraire choisi

Escalade aux tuyaux d'orgue ou la gravière le samedi, nuit à la cabane GRUBENBERG. L'Avenue des Chamois le dimanche.

Difficulté et cotation

Pour le samedi no problème, pour le dimanche, voie de 7 longueurs 5b max.

Matériel

D'escalade habituel et de bonnes chaussures pour l'approche du dimanche.

Subsistance

Pique-nique pour deux jours

Coût approximatif

Fr. 50.-

Renseignements et inscriptions

Manu Illan - 026 912 40 03

Délai d'inscription

21 mai au soir

Remarque/descriptif

Nombre de participants limité pour le dimanche. Il est demandé un minimum d'expérience des relais et des rappels.

Les parents sont les bienvenus.

La Mobilière
Assurances & prévoyance

Agence générale de Bulle
Rue de Gruyères 67

Jacques Yerly, agent général
Claude Donzallaz, fondé de pouvoir
Jean-Claude Mauron, fondé de pouvoir

Pour toutes vos assurances

Camp de la Fête Dieu Du jeudi 3 au dimanche 6 juin

Lieu et heure de départ

A 6 h au stamm

Situation/altitude

Orpierre

Difficulté et cotation

Pour tous

Matériel

De camping et de grimpe

Subsistance

Pique-nique pour le premier jour

Coût approximatif

Fr. 100.-

Renseignements et inscriptions

Emilie Pugin – 026 912 71 07

Délai d'inscription

Jusqu'au 20 mai

Camp d'été – Pré-inscriptions Du lundi 9 au samedi 14 août

Départ - Retour

Lundi 9 au matin – samedi 14 en fin d'après midi

Lieu

Région Grimsel, nuitées en cabanes

Programme

Escalade, montagne, glacier, pont suspendu etc.

Difficulté

E1 et A1. Pas de débutants

Coût

Environ Fr. 250.- par participant

Renseignements et inscriptions

Claude Heckly – 026 928 28 25

Manu Illan – 026 912 40 03

Remarque

Nombre de places limité. Compter un samedi ou un dimanche en juillet pour faire un portage de nourriture jusqu'à la cabane.

ACQUERIR : L'ART D'INVESTIR AVEC CONFIANCE GRACE A NOTRE AGENCE

COURTAGE

Un nouveau toit pour un nouveau « chez soi »...

GERANCE

Faire affaire sans s'en faire entre propriétaires et locataires...

ADMINISTRATION PPE

Un gain de temps pour la gestion technique et administrative de votre investissement...

LOCATION VACANCES

Quitter ses montagnes de soucis pour admirer les montagnes de notre pays...

AGENCE IMMOBILIÈRE

bussard



BULLE

WWW.BUSSARD.CH

CHARMEY

☎ 026 919 80 50

@ OFFICE@BUSSARD.CH

COURTAGE ET PROMOTION IMMOBILIERE

Récit Groupement jeunesse

Course du GJ à la pointe de Vouasson 20-21 mars écrit par les plus jeunes participants à la sortie.

Il est 7 heures, on attend Dimitri. 7 h 05 on apprend qu'il est malade. Que doit-on faire? Partir ou renoncer? L'enthousiasme du guide nous convainc, nous partons. Le départ d'Arolla un peu dur (les sacs ne sont pas très légers) et pas de beau temps, puis après quelques minutes ça se découvre. Nous marchons comme des fous jusqu'à la cabane juste pour déprimer Mélanie. 45 minutes plus tard, elle arrive enfin avec Delphine. Puis un petit cours de mouflage sous l'œil attentif d'Alex. John pas très doué fait péter deux fois sa boîte aux lettres. Puis petit cours d'entraînement de pelletage, on creuse les escaliers qui descendent aux toilettes. Petit cours de chibre, la bouffe et dodo. Mais c'est qui qui ronfle? Le matin petit déjeuner. Merde ma tartine! elle tombe par terre bien sûr sur le mauvais côté. Oh mince il neige et il y a du brouillard. Mais quand il faut y aller, il faut y aller.

Didier: - Bon on y va.

Alex: - et les Barryvox?

Didier: - Merde!

Une fois ce petit incident réglé, c'est enfin parti. Didier prend la tête du groupe et monte comme un chef. On fait une pause sur le col, il fait dix fois plus froid. François dit: ça serait un parfait endroit pour redescendre! Mais pour finir, on va jusqu'au sommet.

Au sommet vu imprenable sur la pointe de nos skis et premier 3500 m de Mélanie, Bravo! Descente toujours encordée, trop cool. Sur le haut, trop bonne neige, mais pour le bas, pas de commentaire. Arrivés au Lac Bleu pause bien méritée. Les biscuits de Delphine remontent le moral de tout le monde. Chacun a eu droit à sa chute, commençant par François, suivi de Didier puis Alex, Mélanie, Delphine, Arnaud et enfin John.

Pour finir, François nous paye un verre. **Merci François.**



CHALETS ET VILLAS À OSSATURE BOIS

**Menuiserie • Escaliers
Charpente • Rénovation**

026 928 40 50 - Fax 026 928 40 63
1669 Albeuve - www.beaud-mbf.ch

Les courses du mois

Introduction

Maintenant que le printemps est là, voici en résumé les explications des cotations utilisées pour la randonnée.

- P** piéton, parcours bien balisé avec sentier marqué
PE piéton expérimenté; parcours dans un terrain avec ou sans sentier, sans utilisation des mains, sauf pour conserver l'équilibre
RE randonneur expérimenté; escalade dans des gazonnements raides avec rochers possibles. L'utilisation des mains est une nécessité.

Montagne en été : 2 cotations usuelles

- PD** peu difficile
AD assez difficile
D difficile
TE très difficile
ED extrêmement difficile
- T1** randonnée facile: balisage jaune
T2 randonnée en montagne: balisage blanc/rouge/blanc
T3 randonnée en montagne difficile: balisage blanc/rouge/blanc
T4 itinéraire alpin: balisage blanc/bleu/blanc
T5 itinéraire alpin exigeant: balisage blanc/bleu/blanc
T6 itinéraire alpin difficile: pas de balisage

Les Jonquilles – Mont Sujet

Jeudi 6 mai

Lieu et heure de départ

Au stamm à 7 h

Situation/altitude

Nods - chemin des Jonquilles – Mont Sujet
- Lamboing

Itinéraire choisi

Magnifique parcours de fleurs (Jonquilles):
Métairie de Prêles – Mont Sujet – chemin des statues (sculptées dans des troncs d'arbres)

Difficulté et cotation

PE, marche facile

Matériel

De randonnée

Subsistance

Pique-nique pour le jour

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

François Pythoud

026 912 69 40 ou 079 584 13 53

Délai d'inscription

La veille à 12 h (réservation du bus)

Remarque/descriptif

Magnifique parcours à travers des champs de fleurs.

Escalade

Samedi 8 mai

Lieu et heure de départ

A 7 h 30 au stamm

Situation/altitude

Gastlosen

Itinéraire choisi

Selon les conditions

Difficulté et cotation

5+

Matériel

D'escalade complet

Subsistance

Pique-nique

Coût approximatif

Fr. 20.–

Renseignements et inscriptions

Eric Barras - 079 261 15 82

Dent de Broc

Jeudi 13 mai

Lieu et heure de départ

Au stamm à 8 heures

Itinéraire choisi

Broc – les Plains – Grosses Ciernes – la Dent –
Châtelet – les Marches - Broc

Difficulté et cotation

T3, randonnée de 6 heures

Matériel

Bons souliers

Subsistance

Pique-nique

Coût approximatif

Transport

Renseignements et inscriptions

Norbert Seydoux – 026 912 55 65
ou 079 695 47 80

Les Pléiades

Samedi 15 mai

Lieu et heure de départ

Au stamm à 8 h

Situation/altitude

Les Pléiades

Itinéraire choisi

Départ depuis la fontaine de Pautex - le Folly
- Col de Soladier – le Molard – Petit Caudon –
Fontana David – Pautex

Difficulté et cotation

PE, environ 6 heures

Matériel

De randonnée

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Catherine Andrae – 079 375 54 42

Délai d'inscription

La veille au soir

Les Préalpes

Dimanche 16 mai

Lieu et heure de départ

Au stamm à 8 h

Situation

Les Merlas

Itinéraire choisi

Estavannens, 775 m – Vacheresse 1746 m – les Merlas 1907 m par une crête gazonnée. Retour en circuit.

Difficulté et cotation

PE

Matériel

De randonnée

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Auprès de la cheffe, Denyse Dupasquier –
026 912 75 82

Dent de Vaulion

Jeudi 20 mai

Lieu et heure de départ

Au stamm à 7 h 30

Situation

Région du Lac de Joux, Le Pont

Itinéraire choisi

Le Pont 1008 m – Petite Dent Dessus 1348 m – Dent de Vaulion 1483 m et retour par Pétra Félix

Difficulté et cotation

T2, 4 heures

Matériel

De randonnée pédestre

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Charly Bochud - 026 402 30 27 ou
natel/sms 079 348 29 74 ou
e-mail charly.bochud@bluewin.ch ou
Marie-Thérèse Remy, natel/sms 079 428 48 57

Délai d'inscription

La veille à 18 h

Remarque/descriptif

Vue impressionnante sur Vallorbe, le Lac de Joux et le Jura français

Sports et Loisirs

Avry-devant-Pont

Hiver :
Ski randonnée-Ski de fond
Location skis-raquettes

026 915.12.42

Eté :
Course à pied-Trekking

Lieu et heure de départ

Au stamm à 7 h, à Matran (Parking Schilliger)
à 7 h 15

Situation/altitude

Le Noirmont, Jura, 1000 m

Itinéraire choisi

Arête des Sommètres

Difficulté et cotation

Escalade 3b en gros souliers

Matériel

Complet d'escalade, chaussons optionnels, descendeur, corde de 30 m + sangles + 6 dégaines pour premiers de cordée

Subsistance

Pique-nique

Coût approximatif

Voiture, Fr. 30.–

Renseignements et inscriptions

Christine Tendall - 026 656 16 10 ou
078 608 44 23

Délai d'inscription

Vendredi 21 mai

Remarque/descriptif

8 participants max, longue arête de 1,2 km,
Jura Plaisir n° 13

Jaunpass – Hundsrügg

Jeudi 27 mai

Lieu et heure de départ

Gare de Bulle 6 h 30 train à 6 h 52

Situation / altitude

Hundsrügg en traversée de Saanenmöser au
Jaunpass

Itinéraire choisi

De la gare de Saanenmöser, montée vers Bire, sommet de l'Hundsrügg (2047 m), Oberenegg, Jaunpass. Retour en bus du Jaunpass à 15 h 37, arrivée à Bulle à 16 h 31

Difficulté et cotation

PE, 5 h de randonnée. Dénivelé positif 800 m, négatif 500 m

Matériel

De randonnée

Subsistance

Pique-nique

Coût approximatif

Billet de transport Fr. 36.– (1/2 tarif Fr. 18.–)

Renseignements et inscriptions

Cheffes de courses: Jacqueline Giraud
et Suzanne Gremaud, Inscriptions au
026 912 95 77 ou 079 364 24 66 ou
suzanne.gremaud@bluewin.ch

Délai d'inscription

Mardi 25 mai

Remarque

Course avec les transports publics

Stierengrat

Samedi 29 mai

Lieu et heure de départ

Au stamm à 7 h 30, Le Mouret 7 h 45

Situation/altitude

Préalpes Fribourg-Bern, 2185 m

Itinéraire choisi

Circuit Schönenboden (Muscherenschlund)

– Kaiseregg – Stierengrat – Widdergalm

– Schönenboden

Difficulté et cotation

T6

Matériel

De randonnée + crampons + piolet

Subsistance

Pique-nique

Coût approximatif

Voiture Fr. 20.–

Renseignements et inscriptions

Christine Tendall - 026 656 16 10 ou

078 606 44 23

Délai d'inscription

Jeudi 27 mai

Remarque/descriptif

Course limitée à 8 participants, arête exposée, assurage illusoire

Vanil Noir

Dimanche 30 mai

Lieu et heure de départ

A 6 h 30 au stamm

Situation

Vanil Noir

Itinéraire choisi

Depuis les Marindes

Difficulté et cotation

RE

Matériel

De randonnée

Subsistance

Pique-nique

Coût approximatif

Fr. 20.–

Renseignements et inscriptions

Eric Barras - 079 261 15 82

Dent de Bourgo

Jeudi 3 juin

Lieu et heure de départ

Au stamm à 7 h 30

Situation

Dent de Bourgo

Itinéraire choisi

Patchalet – Dent de Bourgo 1909m – les Merlas

1908 m – le Van 1966 m

Difficulté et cotation

T3, randonnée de 5 h 30

Matériel

Bonnes chaussures

Subsistance

Pique-nique

Coût approximatif

Transport

Renseignements et inscriptions

Norbert Seydoux – 026 912 55 65 ou

079 695 47 80, le soir

Lieu et heure de départ

Au stamm à 8 h

Situation

Région du Sanetsch

Difficulté et cotation

PE

Matériel

De randonnée

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Cheffe de courses : Mathilde Auer - après 20 h
au 026 424 94 89

Délai d'inscription

La veille

La Hochmatt

Dimanche 6 juin

Lieu et heure de départ

Au stamm à 7 h 40, à Charmey à 8 h

Situation

Préalpes fribourgeoises

Itinéraire choisi

Parc du Petit-Mont, la Hochmatt 2152 m,
retour par le Lapé

Difficulté et cotation

PE

Matériel

Bons souliers

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Jospeh Ruffieux – 026 97 13 77 ou
079 634 41 30

Délai d'inscription

La veille



Menuiserie - Agencement

Eloi Bosson sàrl

maîtrise fédérale

1632 Riaz

Tél. prof. 026 912 42 52

Tél. privé 026 912 42 27

Fax 026 912 49 27

Natel 079 230 58 60

Les récits de courses

Vanil Noir

Excursion de la Société neuchâteloise d'Entomologie, rencontre avec *Lycia alpina* (Sulzer, 1776)

Plus haut sommet des Préalpes fribourgeoises, le Vanil Noir surplombe la réserve naturelle du même nom qui occupe le fameux Vallon des Morteys, but de notre excursion du vendredi 20 et du samedi 21 juin 2008. Nous sommes partis à cinq de Neuchâtel, chacun avec une idée en tête: repérer des larves de *Stigmella* (Nepticulidae) sur des dryades, prospecter les Rhopalocères ou les Diptères de la réserve, surprendre une salamandre noire, revoir l'alpage de sa jeunesse ou gravir un sommet. Les sacs chargés de nos filets, boîtes de collecte, guides de détermination et bien sûr de fondue et de vin blanc, nous avons atteint la cabane des Marindes à la tombée de la nuit.

Le lendemain matin, nous nous sommes dirigés vers l'alpage des Morteys-Dessous en longeant le ruisseau. Plus haut, en montant vers le col du Pas de la Borière, des plaques de neige recouvraient encore le sol et l'herbe tassée des pâturages n'avait pas encore repris sa croissance. Ces indices nous firent penser que notre chasse ne serait guère abondante, mais nous espérions tout de même une surprise en ce début de saison. Ce fut le cas !



Passant d'une plaque neigeuse à un affleurement rocheux, une boule hirsute de poils, mi-mouche à moignons chevelus, mi-bourdon aux longues antennes se déplaçait lentement. L'étrange insecte rayé de jaune s'approchait des fissures, les prospectait puis s'en allait rapidement plus loin, continuant ses recherches. Il s'agissait de la femelle aptère d'un papillon de la famille des Geometridae, *Lycia alpina* (Sulzer, 1776). Soudain, elle sembla trouver ce qu'elle cherchait et passa plusieurs minutes à sonder les mousses d'une anfractuosité rocheuse avec l'extrémité de l'abdomen, probablement pour y insérer ses œufs (fig.1).



Photo Laurent Juillerat

Le genre *Lycia* (*Biston* ou *Nyssia* dans les anciens ouvrages) compte plusieurs espèces à femelles aptères. *L. alpina* est polyphage. En août-septembre, on observe ses chenilles sur les chrysanthèmes, centaurées, scabieuses, rai-ponces et sur des arbrisseaux tels que nerpruns, saules, aulnes ou aubépines, selon la littérature. Le choix des mousses pour la ponte peut assurer

une source d'humidité et ainsi éviter la dessiccation des œufs. Dans notre cas, nous n'avons pas observé les plantes hôtes potentielles à proximité. Le mâle ne s'est pas montré. Pourvu d'ailes, il semble plus difficile à détecter que la femelle. Les adultes de *Lycia alpina* sont présents d'avril à juillet entre 1100 et 2500 mètres d'altitude dans tout l'arc alpin et certains auteurs mentionnent sa présence sur les plus hauts sommets jurassiens. L'espèce est très printanière : il faut aller la chercher à la fonte des neiges, lorsque les soldanelles sont en fleur. La chrysalide hiverne durant 2 hivers, voire plus.

Après avoir observé la ponte printanière de *Lycia alpina*, nous avons poursuivi notre grim-

pée vers le Pas de la Borière. Là-haut, sur les versants exposés, les bouquetins nous attendaient au milieu des anémones pulsatiles et de nombreuses espèces d'insectes (Diptères en particulier) étaient déjà actives.

De retour à la cabane du CAS sous un soleil éclatant, nous profitons de boire un verre sur la terrasse, les jumelles braquées sur un aigle qui tournait au-dessus de la Dent des Bimis. La redescente du vallon fut l'occasion d'observer toute une série d'espèces de papillons diurnes. C'est sûr, on reviendra au Vallon des Morthéys !

**Gérard Donzé, Mireille Pittet
et Laurent Juillerat**

Bäderhorn

Dans le bulletin de février, il est noté, sous remarque « poudreuse garantie ». Qui ne connaît pas Francis pourrait trouver cela bien prétentieux ! Pour avoir douté de cette remarque-là, ne serait-ce qu'un instant, dans l'assaut final bien pentu et légèrement croûté qui permet d'atteindre le col, me voilà préposée au récit.

Rendez-vous à 8 h 30 au stamm (ah ! enfin un chef de courses qui a compris que cela ne servait à rien de partir à 7 h du mat au mois de février quand il fait -17°) ; premier arrêt à Charmey pour prendre Anita en cours de route et surtout se réchauffer au bistrot.

Comme le soleil ne risque pas trop de nous réchauffer dans cette pente nord, la course démarre rapidement. L'endroit est magnifique et la neige, bien poudreuse, nous promet effectivement une belle descente. Puis s'ensuit une pente bien raide, légèrement croûtée, adéquate pour s'exercer à l'art de la conversion.

Au col, après bien quelques conversions le nez dans la pente, le coup d'oeil inattendu sur les Alpes bernoises est superbe. Nous atteignons aisément le sommet. Au retour, nous avons droit à quelques « francisseries » en prime. On se demande bien qui peut s'amuser à casser une corniche ou à choisir le couloir le plus étroit pour tenter une descente et déclencher une petite coulée ! En course du club, il peut parfois être vital, mais très rarement je vous l'accorde, de ne pas suivre aveuglément le chef de courses.

La descente est superbe et certains goûteront la poudre de très près. Nous terminons cette magnifique journée par un dernier arrêt à Charmey pour se réhydrater et déposer Anita. Un grand merci à Francis pour cette belle course.

Lise

Participants : Mireille, Denis, Poupette, Patricia, Lise, André, Francis, Pierrette, Benoît, Jean-François, Anita

Raquettes au clair de lune

26 février 2010

18 h 30, parking des Colombettes: sortant d'un nuage, la lune fait un clin d'oeil aux 15 participants qui, raquettes aux pieds, ont fait confiance à la météo, après 24 heures de tempête.

Sous la houlette du grand maître des lieux, Jean-Jean, et de la cheffe de courses Mathilde, nous nous élançons, à un rythme assez soutenu, sur le nouvel itinéraire des Portes, baptisé par son créateur «de Kalbermatten», parcours qui doit protéger le gibier. La neige molle, voire le sol détrempé à certains passages ne nous empêchent pas de monter dans la bonne humeur.

Après une bonne heure de marche, alors que nous allions ressortir de la forêt, nous nous retrouvons en plein conte de fées: ombres s'animent, feu de camp, table, verres, bouteilles, amuse-gueule: l'apéro est en place! Quel bon moment! Nouvelle magie à la sortie du bois: le ciel s'est dégagé, la lune éclaire comme en plein jour le Moléson et les sommets voisins. Où que l'on regarde, tout n'est que scintillement d'étoiles et de lumières.

Vers 20 h 30, nous sommes accueillis par les gardiens des Portes, montés exprès pour l'occa-

sion. Après un moment disons de récupération! nous nous installons pour savourer, le mot n'est pas trop fort, une fondue tant onctueuse que délicieuse. La soirée s'écoule dans l'amitié et la joie. Le Ranz des Vaches et l'abricotine de José en seront le point culminant.

23 h c'est le moment pour Mathilde de sonner le départ: chacun et chacune s'équipe dans le pénombre de l'«aria». La neige devenue poudreuse et la nature toujours aussi brillante nous offrent une superbe descente et à minuit, retour vers nos foyers. Petite info: l'étourdi qui avait oublié son sac au chalet l'a retrouvé le lendemain chez Jean-Jean!

Merci et bravo à Jean Déforel pour son organisation et son entrain, à Mathilde pour l'intendance, à José et Marie-Josée pour l'accueil et la fondue.

Participants: Jean Déforel, Mathilde Auer, Cathy Baudas, Antoinette Bussard, Gilbert Bussard, Patricia Casati, Titi Droux, Patricia Gremaud, Patricia Jaquier, Charlotte Linder, François Musy, Madeleine Pittet, Eric Sudan, Claude Trezzini, Irénée Savary.



ROBERT GRAND & FILS S.A.

Marbre et Granit

1630 Bulle

Tél. 026 919 60 20

www.grand-marbrerie.ch

Fax 026 919 60 29

Gros Brun – Patraflon

avec Joseph Ruffieux

Dimanche 21 février 2010

Tous les ingrédients pour une course joyeuse et réussie sont rassemblés ce jour-là : beau temps annoncé, neige fraîche tombée la veille et un groupe de 10 personnes, homogène et motivé, pour braver la montagne de bon matin !

A 7 h 45 nous démarrons dans une ambiance tout à fait hivernale alors que le printemps est annoncé en plaine. La marche d'approche vers le Gros Brun est une bonne mise en jambes avant d'attaquer ses flans plus pentus. Nous progressons à un bon rythme régulier jusqu'à la dernière pente avant le col. Comme la neige est un peu soufflée en altitude, Joseph nous recommande de mettre les couteaux pour ce dernier tronçon.

Seul Maurice, notre chamois fougueux parti en éclaireur se risquera jusqu'au sommet. Nous autres, nous empressons d'enlever nos peaux sitôt arrivés au col pour nous lancer dans la chambre des chamois tant le vent souffle fort là-haut... Dommage pour le panorama, mais on se rattrapera plus loin. La neige est profonde et poudreuse pour dévaler le couloir.

Nous remettons 1 fois les peaux, remontons vers le Grand Chalet avant de redescendre vers l'endroit du pique-nique au bout de la vallée de la Brecca. Pause bien appréciée où nous lézar-

ons un peu au soleil. Après la traditionnelle petite rasade de liqueur digestive concoctée par Joseph, l'ascension de la pente du Patraflon exposée plein Sud passe comme une lettre à la poste dans un décor de rêve : un grand cirque blanc avec des courbes qui lui donne des allures de désert.

Arrivés sur la crête nous avons tout le loisir d'admirer le Jura, les 3 lacs à son pied et quelques superbes bernoises à l'est. Dernière et longue descente en saluant au passage des érables centenaires remarquables avant d'atteindre la petite chapelle de St-Guérin posée dans un décor idyllique. Retour au virage du pré de l'Essert vers 14 h 30.

Au final, la petite troupe est ravie de cette évasion et je ne peux que vous recommander cette course tant les paysages sont sauvages et variés sans oublier la qualité de notre guide imperturbable pour trouver le meilleur chemin même par épais brouillard paraît-il. Un grand merci Joseph de m'avoir fait découvrir ce bel univers.

Françoise Marmy

Les participants : Joseph, Maurice, Annie, Albert, Elisabeth, Jean-Claude, Lise, Patricia, Mathilde, Françoise.

Les Groins

Nouvel itinéraire, Corbetta, Les Paccots

Jeudi 18 mars

Après une brève déception lorsque Norbert nous annonce un changement d'itinéraire, nous embarquons pour Les Paccots.

La montée vers le sommet se fait par des pâturages. Une fois à la Corbetta nous enlevons nos peaux pour descendre sur les Joncs. Il est 11 h, c'est un peu vite pour dîner.

Pendant que nos joyeux lurons remontent sur leurs pas, un groupe un peu plus sportif décide de faire une petite montée du côté de la Cagne, pour y redescendre et rejoindre le 1^{er} groupe qui nous attend au sommet de la Corbetta 1399 m.

La météo est très printanière. Nous tirons du sac notre pique-nique. Les sommets que nous

voyons en face nous rappellent pleins de beaux souvenirs que nous partageons dans la gaieté. Après une descente appréciée de toute l'équipe, nous regagnons nos véhicules.

Pour moi c'était ma première sortie au sein de cette équipe, j'en garde un excellent souvenir et me réjouit de la prochaine. Merci Norbert de nous avoir guidés lors de cette randonnée.

Fabienne

Les participants: Norbert, Jean-Louis, Anne-Marie, Jean-Prêtre, Félix, Marie, Michel, Claudine, Babette, Françoise, Elisabeth, Jürg, Jean-Pierre, Fabienne.

Menuiserie Agencement



Denis Risse S.à r.l.
1627 Vaulruz

Mobile : 079 / 371 07 76
Fax : 026 / 912 39 92

Email : denisrisse@bluewin.ch



Si vous êtes intéressé par nos activités et que vous désirez devenir membre du Club Alpin de la Gruyère, il suffit de **remplir cette demande, de payer la finance d'inscription de Fr. 35.-** au CCP 17-534714-1, CAS de la Gruyère. Il faut ensuite **envoyer la demande et le récépissé à :**

Véronique Clément

Vieux Pont 51, 1630 Bulle

E-mail : clement.v@bluewin.ch.

Jusqu'à 22 ans, il n'y a pas de finance d'inscription.

Demande d'admission

- Groupement Jeunesse (jusqu'à 22 ans). Cotisation annuelle de Fr. 65.-
- Membre Individuel > finance d'inscription de Fr. 35.- payable d'avance, faute de quoi elle ne sera pas prise en considération. Cotisation annuelle de Fr. 100.-

M. Mme Mlle

Nom:

Prénom:

Représentant légal (Groupement jeunesse):

Membre Non- membre

Adresse:

NPA / Lieu:

Profession: Téléphone:

Tél. portable: E-mail:

Date de naissance:

Fait partie d'une autre section: Laquelle?

Date: Signature:

Signature du représentant légal (Groupement jeunesse):